

# HIV

## 1. Humán Immunelégtelenség Vírus

- Lassú lefolyású betegség, a fertőzöttek csupán 30-50%-a mutat tüneteket
- A HIV az a vírus, amely az AIDS-et okozza
- Nem minden HIV fertőzött AIDS-es
- Minden AIDS beteg HIV- fertőzött
- Az AIDS a HIV fertőzés előrehaladásának eredménye
- Minden HIV fertőzött, még az egészségesek is, átadhatják a vírust
- 2 típusa van a vírusnak: HIV 1 és HIV 2
- A legelterjedtebb az egész világon a HIV 1 - a fertőzések 99,8%-a ez a típus!
- Tünetek 1-4 hétig tartanak: láz, torokfájás, kimerültség, hasmenés, fejfájás, ízületi és izomfájdalom, duzzadt nyirokcsomók

## 2. Hogyan terjed?

- védekezés nélküli szexuális együttlét fertőzött partnerrel (főként anális úton- legnagyobb rizikófaktor: homoszexuálisok)
- fertőzött vérrel
- fertőzött vérátömlesztéssel (1985 óta szűrik HIV-re is, de sajnos nem minden országban)
- injekció szennyezett tárgyakkal (tű vagy fecskendő)
- tű vagy fecskendő közös használata, amely csak vízzel van leöblítve vagy egyéb HIV-vel fertőzött eszközök használata (intravénás szerhasználók)
- tetoválás (nem steril, pl. : börtön tetoválás)
- 20-30 % terhesség, szülés útján
- 12% szoptatás útján
- mesterséges megtermékenyítés
- szervátültetés

### 3. Hogyan nem terjed a HIV?

- levegő vagy víz
- szúnyog, kullancs vagy egyéb rovarok csípésével
- nyál, könny vagy verejték, amely nem keveredik HIV- fertőzött ember vérével
- kézfogás, ölelés, használt pohár, puszi

Magyarországon legnagyobb arányban homoszexuálisok terjesztik a vírust, évente kb. 40 AIDS beteg, 270 HIV vírussal fertőzött van.

A kezelés már önmagában megelőzés is, nem adják tovább a vírust!

- Gyógymód nincs rá, nem lehet kiírtani a szervezetből, csak lassítani lehet a vírus növekedését vagy leállítani a megfertőződött sejtek másolódását.
- A gyógyszereket minden nap szedni kell a fertőzöttnek az élete végéig. Ez a kezelés (antiretrovirális- ART) a fertőzötteket hosszabb és egészségesebb élethez juttatják, csökkentik a terjedés kockázatát.

**Fontos!** A valószínűsíthető megfertőződéstől számítva 3-8 hét múlva (max. 3 hónap) szűresd le magad. Eddig tart az ún. ablakperiódus, amikor még nem mutatható ki a fertőzöttség. Nagyon fontos, hogy mindig végeztess el megerősítő vizsgálatot, ami már teljesen biztos eredményt mutat!

Pozitív HIV szűrővizsgálat azt jelenti, hogy a személy nagy eséllyel: HIV fertőzött, átadhatja a HIV fertőzést másoknak is, ki van téve az AIDS kockázatának.